



Implementación de las actividades recreativas al aire libre para el aprovechamiento de los recursos naturales turísticos de la parroquia de Lloa-Ecuador

Implementation of outdoor recreational activities to take advantage of the natural tourist resources of the parish of Lloa-Ecuador

Yully Estefanía Morocho Cujilema¹, Daniela Lisbeth Parra Toapanta², Cristina Maribel Nasimba Suintaxi³

¹ yemorocho@espe.edu.ec - Universidad de las Fuerzas Armadas - ESPE - <https://orcid.org/0009-0008-6993-3518>

² dlparra1@espe.edu.ec - Universidad de las Fuerzas Armadas - ESPE - <https://orcid.org/0009-0000-5275-2165>

³ cmnasimba@espe.edu.ec - Universidad de las Fuerzas Armadas - ESPE - <https://orcid.org/0000-0003-0519-2948>

Resumen

La recreación se conoce como una actividad destinada a un aprovechamiento del tiempo libre, hoy en día es un factor esencial para el ámbito turístico, ya que, de tal manera, la recreación se relaciona con el turismo y tiene un rol importante en la calidad de vida de la sociedad, es así que la satisfacción de los turistas depende de las diferentes actividades recreativas para un esparcimiento que se realiza durante la visita. Esta investigación se realizó con el propósito de determinar la importancia de la implementación de las actividades recreativas para el fortalecimiento de los recursos naturales turísticos de la parroquia Lloa. La metodología fue de enfoque cualitativo, de revisión bibliográfica y documental, a través de fuentes esenciales como libros, artículos, entre otros, que tienen como base la implementación de actividades recreativas que se pueden ejecutar en el análisis del contenido. Los resultados obtenidos se desarrollaron con base en la revisión de varios autores. Finalmente, se puntualiza que llevar a cabo la ejecución de actividades recreativas puede ser una aportación significativa para mejorar el aprovechamiento de los recursos naturales que posee.

Palabras claves: *Desarrollo Turístico, Recreación, Recurso Natural, Turismo.*

Abstract

Recreation is known as an activity destined to take advantage of free time, nowadays it is an essential factor for the tourism field, since recreation is related to tourism and has an important role in the quality of life of society, in such a way that the satisfaction of tourists depends on the different recreational activities for recreation that are carried out during the visit. This research was conducted with the purpose of determining the importance of the implementation of recreational activities for the strengthening of the natural tourism resources of the Lloa parish. The methodology was of qualitative approach, of bibliographic and documentary review, through essential sources such as books, articles, among others that have as a basis the implementation of recreational activities that can be executed in the content analysis. The results obtained were developed based on the review of several authors. Finally, it is pointed out that the implementation of recreational activities can be a significant contribution to improve the use of natural resources.

Keywords: *Tourism Development; Recreation; Natural Resource; Tourism.*

INTRODUCCIÓN

La investigación busca analizar las actividades recreativas al aire libre para el aprovechamiento de los recursos naturales turísticos de la parroquia de Lloa - Ecuador, considerando que las actividades de recreación dentro del sector turístico son fundamentales, ya que tienen un impacto positivo, generan fuentes de empleo, impulsan la economía, crean conciencia sobre el medio ambiente y promueven la protección; así como también contribuyen al crecimiento y desarrollo físico de la persona.

El Ecuador posee una gran variedad de espacios naturales que permiten fortalecer y potenciar el sector turístico a través de la implementación de actividades recreativas que benefician a la población local y a los visitantes de manera significativa; por ejemplo, en la investigación elaborada por (Collay, 2020) se proponen actividades recreativas en espacios verdes para el incremento de llegada de turistas nacionales y extranjeros, lo cual evidencia que el proyecto logró concientizar en el cuidado y preservación de las zonas naturales, al igual que adquirir un crecimiento y desarrollo en el turismo, por ende, los turistas, además de visitar los atractivos del lugar, se sentirán satisfechos por disfrutar con la práctica de actividades recreativas, ya sean lúdicas o al aire libre.

La parroquia de Lloa, perteneciente al cantón Quito, provincia de Pichincha, cuenta con una gran variedad de recursos naturales y culturales, una deliciosa gastronomía acompañada de gente acogedora y emprendedora que día a día busca el crecimiento económico de la localidad, por este motivo, es factible realizar proyectos enfocados en el ámbito turístico y la recreación, ya que son factores relevantes que motivan al turista a adquirir experiencias y conocimientos por medio de actividades al aire libre que le permitan distraerse y satisfacer sus necesidades de ocio con el fin de salir de la rutina. Igualmente, aprovechar los espacios naturales que aportan grandes beneficios para la ejecución de actividades recreativas encaminadas a un disfrute al aire libre.

De acuerdo con el problema, una de las causas que se produce en la parroquia de Lloa es el abandono de los espacios naturales existentes, ya que no se fomentan actividades recreativas al aire libre para la distracción, relajación y diversión que estas proporcionan al desarrollo, bienestar y satisfacción de los turistas, lo que provoca tener un bajo nivel del desarrollo turístico en la localidad, puesto que existe una poca afluencia de visitantes.

Asimismo, otra de las causas es la falta de personal capacitado en turismo dentro de los gobiernos parroquiales de Lloa, debido a que estas instituciones no cuentan con un profesional en la rama turística que fomente y gestione estrategias innovadoras para fortalecer los espacios naturales que rodean a la localidad por medio de actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre, por lo que se induce a que los recursos naturales y culturales no cuenten con

una buena gestión turística a nivel local y nacional, dando como resultado el poco aprovechamiento y desarrollo turístico recreativo de la parroquia.

La importancia de la investigación está en la investigación sobre los temas relacionados con el ocio y tiempo libre de los individuos para el aprovechamiento de recursos naturales turísticos de Lloa, impulsando el desarrollo económico, social y turístico de la localidad. Es de gran impacto que el ser humano conozca los beneficios que la recreación favorece en el desarrollo integral, físico y mental, al igual que, lo que provoca poner en práctica actividades turísticas recreativas en la interacción con el medio ambiente, permitiendo obtener concientización en la importancia del cuidado y preservación de estos espacios, poniendo en prácticas estrategias de sostenibilidad.

El trabajo tiene una relevancia social, lo cual es un aporte significativo para los pobladores de la parroquia porque se pretende potencializar la recreación al aire libre, el fortalecimiento y cuidado de los recursos naturales.

En cuanto a la relevancia teórica, la investigación podrá colaborar al desarrollo del conocimiento en la serie de investigación sobre temas asociados al turismo y la recreación. Respecto al ámbito práctico, se pretende buscar estrategias de innovación para mejorar la prestación de los servicios turísticos, donde se empleen actividades de recreación al aire libre, permitiendo alcanzar niveles altos de satisfacción con la finalidad de contribuir en el bienestar de las personas e impulsar a una mejor calidad de vida.

Por otra parte, también se presenta la fundamentación legal que sustenta el ámbito jurídico de la investigación, por lo que se han tomado en cuenta los siguientes apartados: Dentro de la Constitución de la República del Ecuador, 2008, en el Art. 24, se menciona que: “Los individuos poseen el derecho a la recreación y al esparcimiento, al tiempo libre, ocio y a la práctica de algún deporte” (Constitución de la República del Ecuador, 2008). Asimismo, el desarrollo de la investigación se centra en cumplir con el objetivo 2 del Plan de Creación de Oportunidades, para contrastar el porcentaje que aporta a la sociedad.

Luego de detallar el problema, se concreta la siguiente pregunta ¿De qué manera contribuye el desarrollo de actividades recreativas al aire libre en el aprovechamiento de los recursos naturales turísticos de la parroquia rural de Lloa? Asimismo, se plantea el objetivo general que es determinar el aporte de las actividades recreativas al aire libre en el aprovechamiento de los recursos naturales turísticos de Lloa.

Actividades recreativas al aire libre

Actividades recreativas al aire libre “son aquellas actividades enfocadas al disfrute y satisfacción de las personas en un espacio natural determinado, que no se ejecuta por obligación o compromiso, sino más bien con fines de placer y entretenimiento” (Pérez & Merino, 2015). Actividades recreativas cumplen diferentes funciones y dan solución a las personas para su satisfacción, diversión y para su esparcimiento.

Es de gran relevancia considerar el término de actividades recreativas, que se define como un medio primordial con el fin de un proceso educativo a ser desarrollado en el tiempo libre para la elaboración y/o adquisición de nuevos aspectos como el conocimiento, la habilidad, el comportamiento y los valores en relación con un trabajo en un ambiente positivo y en el desarrollo del tiempo libre (Sánchez, 2014). En estas actividades se encuentran procesos que en sí ayudan al ser humano con una mejor habilidad y actitud para su crecimiento mental, y para mejorar la salud.

Recursos turísticos

Primero es pertinente destacar que un producto turístico puede ser considerado como un conjunto de bienes y servicios tangibles e intangibles, compuesto por una mezcla o combinación de elementos de la industria turística, resultantes de un proceso productivo en el que se combinan los recursos turísticos, servicios y equipamientos con el propósito de ser ofrecido al mercado en búsqueda de satisfacer necesidades y deseos de los visitantes, a cambio de cierto precio (Nasimba, 2015).

Producto turístico = Recurso Turístico y/o atractivo turístico + servicios + equipamientos

Por lo tanto, se puede continuar mencionando que “Los recursos turísticos se definen como los recursos naturales y culturales que posee una determinada zona o área, con un potencial de un destino turístico que puede ser captado por el interés de los visitantes” (Amaiquema Illesca, 2015). De acuerdo con el autor mencionado, los recursos turísticos hacen referencia a elementos naturales (montañas, playas, ríos, flora y fauna) o culturales relacionados con las tradiciones, música, arte, costumbres, etc., que llaman la atención de las personas para disfrutar de dichos recursos que cuenta la zona.

Los recursos turísticos se dividen en dos grupos: recursos naturales y culturales. Lozada (2019) menciona que los recursos naturales: “son aquellos recursos que se encuentran en el medio físico o biológico natural que satisface las necesidades del individuo en un espacio determinado”. Desde otra perspectiva, los recursos naturales turísticos son aquellos factores atractivos que promueven el movimiento de las personas con finalidades de recreación, diversión, conocimiento, etc. (Bertoni, 2005).

Tanto los atractivos como los recursos turísticos que posee una determinada zona o destino, son considerados como un eje principal para el desarrollo turístico local, por lo tanto, es importante potencializarlos a nivel nacional e internacional para que las personas, de acuerdo a sus necesidades, gustos y preferencias, se motiven a visitar dichos espacios, ya sea para convivir con las comunidades locales, estar en contacto con la naturaleza, realizar actividades al aire libre, entre otras actividades (Carvajal & Lemoine, 2018).

La función de las actividades recreativas al aire libre son satisfacer las necesidades y expectativas de los visitantes y explotar y aprovechar significativamente de los recursos naturales turísticos que se encuentran en un determinado lugar, ya sea para contribuir en su conservación y preservación y también para el desarrollo turístico y económico de la localidad. Los recursos turísticos constituyen un pilar indispensable del turismo, siendo necesario realizar su análisis y evaluación, para comprobar la potencialidad turística de una localidad y, de igual manera, verificar su factor de viabilidad para el progreso de la actividad turística (Cámara & Morcate, 2014).

A continuación, se presenta información relacionada con la investigación, que será de utilidad para el avance del análisis y la discusión de los resultados manifestados.

Tabla 1

Estado del arte

Tema	Autor	Año	País	Variables
Actividades turísticas recreacionales para un aprovechamiento de los recursos turísticos en el Complejo Lacustre Mojanda.	Martha Pujota	2017	Tulcán-Ecuador	Actividades turísticas recreacionales/Recurso Turístico
Diseño del área de recreación turística en la cascada “El imán”, provincia de los Ríos-Ecuador.	Luisana Cañar Mérelo	2019	Quevedo-Los Ríos-Ecuador	Área de recreación turística/Recurso Turístico
Propuesta de las actividades recreativas de fortalecimiento para un desarrollo turístico en el atractivo Cerro y Mirador el Calvario, cantón Zaruma.	Paulina García & María Feria	2022	Machala-Ecuador	Actividades recreativas/Desarrollo turístico
Actividad recreacional en lugares de interés turístico del cantón Ambato, provincia de Tungurahua, y calidad de los adultos mayores.	Gavilanes	2016	Tungurahua-Ecuador	Actividades recreacionales/Calidad del adulto mayor.

Las áreas naturales en el corredor del río Ambato tramo Tilulún – Puente Negro y la influencia en la generación de actividades turísticas recreacionales del cantón Ambato provincia de Tungurahua.	Pérez López Fernando Israel	2016	Ambato-Ecuador	Áreas Naturales/Actividades turísticas recreacionales
Evaluación a los servicios culturales de recreación y turismo del ecosistema en playas en la ciudad de Mar del Plata, Argentina.	Alejandra Merlotto & Eleonora Verón	2019	Argentina	Actividades recreativas/ Turismo
La cultura turística en los conductores de taxis de la parroquia urbana del cantón Tulcán y su incidencia en la actividad turística recreativa.	Joceline Enríquez	2021	Tulcán-Ecuador	Culturas turísticas/ en actividades recreativas turísticas

Nota. La tabla indica las publicaciones de los últimos diez años, donde se constata el autor; año de publicación, país y las variables de estudio.

METODOLOGÍA

El diseño de la investigación fue documental, ya que según (Cabezas et al., 2018) es aquella que pretende seleccionar la información con la finalidad de exponer las teorías que posibilitan mantener el estudio de los procesos y manifestaciones. Por medio del diseño documental se realizó una investigación minuciosa en fuentes documentales verídicas como libros, artículos, revistas y tesis, y se logró obtener información secundaria clara y precisa sobre el tema de investigación.

El documento se basó en dos niveles de investigación. La investigación descriptiva es un nivel más de eficacia para la recolección de datos durante el proceso de investigación, puede utilizarse de múltiples formas, siempre es puntual establecer un objetivo (Albán et al., 2020). En esta parte se describió a cada una de las variables de estudio que son: actividades recreativas y recurso natural turístico, para brindar una percepción en el funcionamiento del fenómeno. En cambio, el nivel investigativo correlacional, “es indagar o medir la coherencia o relación entre las variables de estudio, pero sin que la una sea la causa de la otra” (Bernal, 2010).

La investigación se sustenta de acuerdo con el enfoque cualitativo, donde no se mide a través de antecedentes numéricos, sino más bien, “se orienta hacia una investigación trascendente, con el fin de entender y explicar por medio de la utilidad de métodos y técnicas” (Sánchez, 2019). La investigación se fundamentó en dos métodos: analítico y sintético. En el método analítico “se descomponen las partes de un todo y se conduce a la revisión metódica de cada una de las variables de estudio” (Gutiérrez & Sánchez, 1990, p. 133). En cambio, con respecto al método sintético, “es un proceso de razonamiento, que sintetiza o simplifica la información recolectada, para estructurar las ideas de mejor manera” (Maya, 2014, p. 13). La técnica que se utilizó fue un análisis de contenido, “el análisis de contenido es una técnica de investigación que tiene como objetivo describir

el contenido manifestado en una comunicación de manera objetiva, sistemática y cuantitativa” (Gomes & Turato, 2009, p. 2).

El proceso de búsqueda de la literatura se basó en la recopilación de varias fuentes de información verificadas a través de palabras claves como: turismo, recreación y recurso turístico natural, luego se ejecutó un análisis riguroso de diez documentos extraídos entre libros, artículos y tesis que fueron obtenidos de revistas científicas como Scielo, Redalyc, Scopus, etc. De igual manera, se utilizó un programa tecnológico Zotero, que es una aplicación para guardar y administrar de manera ordenada las diferentes referencias bibliográficas analizadas en el desarrollo de la investigación.

ANÁLISIS Y RESULTADOS

Pre test a emprendimientos turísticos

La aplicación del pre-test permitió obtener los siguientes resultados:

Matriz de evaluación de estrategias digitales

Con la aplicación de este instrumento se determinó que las redes sociales utilizadas por la mayoría de los emprendimientos de las diferentes categorías seleccionados para el estudio son Facebook e Instagram. En dichas redes sociales los emprendedores realizan publicaciones, tanto de imágenes como videos con diferentes contenidos: aventura, cultura, religión, entretenimiento, gastronomía y naturaleza. Por otro lado, se pudo identificar el engagement generado en sus redes sociales mediante el análisis tanto de su presencia en redes (número de seguidores y de publicaciones), como de su interacción con usuarios (compartir, comentarios, reacciones positivas y negativas). A continuación, se presenta de manera detallada el alcance que han tenido los diferentes emprendimientos:

Tabla 2*Recopilación de información de acuerdo con los métodos de investigación*

Tema	Tipo de investigación	Unidad de observación	Métodos e instrumentos
Actividades turísticas recreacionales para el aprovechamiento del recurso turístico en el Complejo Lacustre Mojanda	Diseño documental y de campo-alcance descriptivo	Población 12.399 muestra 373 Universidad Politécnica Estatal del Carchi-Tulcán	Técnica Encuesta- Instrumento: cuestionario cerrado
Diseño del área de la recreación turística en la cascada “El Imán”, provincia de los Ríos	Diseño documental y de campo-alcance descriptivo	Población 173.600 muestra 376 El imán Parroquia Patricia Pila- Provincia de Los Ríos	Técnica Encuesta- Instrumento: cuestionario cerrado
Propuesta de actividades recreativas para el mejoramiento de un desarrollo turístico en el atractivo Cerro y Mirador el Calvario, cantón Zaruma.	Diseño documental- campo, alcance descriptivo- exploratorio.	Población 24.097 habitantes; muestra 381	Técnica Encuesta- Entrevista. Instrumento: cuestionario cerrado
Las áreas naturales en el corredor del río Ambato tramo Tilulún – Puente Negro y su dominio en la generación de actividades turísticas recreacionales del cantón Ambato provincia de Tungurahua	Diseño documental y de campo-alcance descriptivo	Turistas que asisten mensualmente al cantón Ambato-150 turistas.	Técnica Encuesta- Instrumento: cuestionario cerrado
Actividades recreacionales en sitios de un interés turístico en el cantón Ambato, provincia de Tungurahua, y la calidad de los adultos mayores.	Diseño Documental y de campo-alcance descriptivo	Población: Turistas que visitan el cantón Ambato- 340 turistas.	Técnica encuesta- Instrumento: cuestionario
Evaluación de servicios culturales a la recreación y turismo del ecosistema playa en la ciudad de Mar del Plata, Argentina	Diseño documental y de campo-alcance descriptivo.	Población 650.000 muestra se comparó el estado de 37 indicadores.	Técnica encuesta- Instrumento: cuestionario cerrado
La cultura turística de los conductores de taxis en las parroquias urbanas del cantón Tulcán y su incidencia en la actividad turística recreativa	Diseño documental y de campo-alcance descriptivo	Muestra 380 taxistas Cantón Tulcán provincia de Carchi	Técnica encuesta- Instrumento: cuestionario

Nota. La tabla muestra las investigaciones relacionadas al tema de investigación y los métodos e instrumentos que se utilizaron.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

A continuación, se realiza una tabla ordenada y comprensible de las ocho investigaciones con los resultados y

conclusiones que concluyeron cada uno de los autores; esta información es importante, debido a que servirá para concretar las conclusiones de la investigación.

Tabla 3
Codificación criterios de inclusión: resultados

Tema	Resultados	Conclusión
Actividades turísticas recreacionales para el aprovechamiento del recurso turístico en el Complejo Lacustre Mojanda. Pujota, 2016	En una encuesta realizada a los turistas y visitantes al Complejo Lacustre Mojanda, se obtuvo que el 69% desearían realizar actividades turísticas recreacionales durante su tiempo de visita.	Es importante aprovechar los recursos que se tienen, ya que se podrá mejorar la economía en el sector, identificar que actividades recreativas desean realizar los turistas que visiten el lugar y así obtener una satisfacción y necesidad de los visitantes al Complejo Lacustre Mojanda.
Diseño de un área de recreación turística en la cascada “El Imán”, provincia de los Ríos. Cañar, 2019	En una encuesta realizada se logró evidenciar que el 100% de los individuos encuestados coinciden que la puesta en marcha de un área de recreación beneficiaría de manera turística y económica a los alrededores del recurso natural la Cascada El Imán, de la provincia de Los Ríos.	Es factible crear un área de recreación turística en el recurso natural: Cascada “El Imán”, puesto que garantizan de alguna manera un avance para la parroquia y el desarrollo turístico del sector.
Propuesta en las actividades recreativas para el cuidado del desarrollo turístico en el atractivo Cerro y Mirador el Calvario, cantón Zaruma. García & Fera, 2022	Los encuestados dieron a conocer resultados, con un 89% que, si les gustaría realizar actividades de recreación al aire libre, mientras un 11% de encuestados no están dispuestos a realizar actividades recreativas al aire libre.	Es importante implementar actividades recreativas para el fortalecimiento del desarrollo turístico del Cerro y Mirador el Calvario para el beneficio de los turistas y la comunidad local.
Satisfacción laboral de trabajadores de actividades deportivas y recreativas en turismo activo. Grimaldi, et al., 2017	En base a los resultados de las encuestas realizadas para la presente investigación se pudo evidenciar que un total de 218 profesionales ejecutan sus labores en el sector del turismo activo de Andalucía. Se conoce que la edad media de los profesionales es de 34 años y representa el 73,8% en los hombres y el 26,2% en las mujeres. Según estos resultados se llegó a la conclusión de que la mayoría de los trabajadores del turismo activo en Andalucía, poseen una satisfacción laboral en dicha profesión especialmente en los hombres.	Aprendemos que tener un estado emocional sobre una percepción subjetiva nos brindan experiencias laborales a muchos trabajadores ampliando muchas actividades recreativas para un disfrute, fortaleciendo al turismo activo en el lugar recreando actividades deportivas en el sector.
Las áreas naturales como culturales existentes en el corredor del río Ambato tramo Titulún – Puente Negro y su dominio en la generación de actividades turísticas recreacionales del cantón Ambato provincia de Tungurahua. Pérez, 2016	De acuerdo con la encuesta realizada a aproximadamente 110 individuos, el 81,48% afirman que visitan este recurso turístico por motivos de ocio y recreación, mientras que el 18,52% de turistas aluden que visitan estas áreas naturales por motivos de descanso.	En el corredor del río Ambato tramo Titulún-Puente Negro se debe generar actividades turísticas recreacionales, ya que los turistas visitan este lugar más por motivos de recreación.

Evaluación de los servicios culturales de recreación y turismo del ecosistema playa en la ciudad de Mar del Plata, Argentina. Merlotto & Verón, 2019	Los resultados que se pudo evidenciar en esta investigación fue la necesidad de una gestión sustentable de playas por parte del estado para que así las entidades públicas tengan una mejor capacidad de proveer servicios turísticos recreativos al sector ya que al año 2017 el área concentrada fue aproximadamente el 60% de playas.	Es importante que el gobierno municipal garantice el acceso igualitario y universal a las playas, dando así un turismo del ecosistema a la playa y una recreación hacia el beneficio de los pobladores y de los turistas que visiten el lugar.
Actividades recreacionales en espacios de interés turístico del cantón Tungurahua, y la eficacia de los adultos mayores. Gavilanes, 2016	De acuerdo con la encuesta aplicada, se da a conocer los siguientes resultados que el 100% de los adultos mayores, consideran que el desarrollo de actividades recreacionales y que aportan a su calidad de vida, mientras que un 0% anula la opción con un resultado negativo.	Es importante la que se implemente actividades recreativas en distintos lugares de acrecimiento interés turístico que posee el cantón Ambato, con el propósito de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de manera individual a la vez sea de integración social y beneficioso, económico para la localidad.

Nota. La tabla indica los resultados y conclusiones de cada una de las investigaciones.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A partir de los resultados propuestos en las investigaciones, se determinaron ocho documentos registrados en diferentes bases de datos que cumplen con los criterios de los investigadores para ser analizados y discutidos con la finalidad de obtener las conclusiones de la investigación.

La autora Cañar (2019) afirma que la realización de un área de recreación para la ejecución de actividades turísticas en la cascada “El Imán” se transformará en un mecanismo de soporte que contribuirá en el crecimiento socioeconómico de la población y garantizar de alguna manera el avance para la parroquia y el desarrollo turístico del sector. Razonamiento que puede estar relacionado con lo afirmado por (García & Fera, 2022), quienes mencionaban que la mejor inversión que se puede ejecutar en un recurso turístico es la implementación de un sinnúmero de actividades turísticas recreativas para que se obtenga una mayor afluencia de personas de todas las edades; con el objetivo de que sea el núcleo turístico más destacado para los turistas locales, nacionales e internacionales, dichas actividades mejorarán las artes y habilidades de los individuos, contribuyendo a mejorar su salud y desarrollo integral.

De acuerdo con los autores, es importante mencionar que las actividades recreativas son un factor esencial para el aprovechamiento de la actividad turística, porque benefician desde el aspecto económico, social, cultural y turístico a la población local y turistas que visitan los diferentes atractivos de manera significativa. La implementación de actividades recreativas al aire libre como: ciclismo, senderismo, paseos a caballo, acampar, deportes extremos, etc., fortalecerán el turismo en los atractivos o recursos de interés, ya que, en la mayoría de los puntos no existe una

alternativa de actividades que aporten en el proceso de desarrollo integral físico y mental, el disfrute y placer de la sociedad.

La falta de cuidado por parte de autoridades, o en sí de la comunidad local, ha sido un declive bastante notorio, al igual que una poca reestructuración de actividades ha perjudicado al turismo, por este motivo es muy necesario realizar proyectos en dichos lugares para que la localidad sea registrada por los turistas y personas que están interesados en complacerse al ejecutar las diversas actividades recreacionales, mismas que fomentarán el entusiasmo y la satisfacción de forma individual y colectiva.

Los resultados obtenidos en el estudio de (Pérez, 2016) afirman que los recursos naturales o zonas verdes que se encuentran en el corredor del río Ambato sí poseen grandes atributos que permite la generación de actividades enfocadas al ocio y recreación en la localidad, por tal razón, es importante planificar actividades recreativas para el aprovechamiento del atractivo y en beneficio de la localidad y de los turistas que visitan el sector. Criterio que puede estar relacionado con la autora (Pujota, 2016) menciona que la recreación es una actividad social que conlleva un proceso para el aprovechamiento satisfactorio del tiempo libre, con la realización de habilidades y actividades lúdicas que puedan ser llevados a la práctica determinados espacios de índole natural o cultural.

Con la determinación de actividades turísticas recreacionales en espacios naturales, se aprovechará de gran manera el recurso turístico, considerando que el aprovechamiento no es solo aportar en el ámbito económico a un lugar, sino también en el aspecto de cuidar y preservar dichos recursos para las futuras generaciones. Es importante entender que la implementación de actividades recreativas proporciona,

de manera útil, a adoptar estilo de vida más saludable a futuro, y también porque ayuda en el crecimiento y desarrollo de la salud mental y desarrollo cognitivo.

Los resultados obtenidos en el estudio de (García & Feria, 2022) afirma que las actividades turísticas recreacionales deben ser aprovechadas en el lugar, ya que a los visitantes y turistas les gustan las actividades al aire libre para una mejor relación con la naturaleza ya que el complejo Lacustre Mojanda es un atractivo que aprovecha los diferentes recursos turísticos de manera relevante, porque contribuye al beneficio del ser humano y también al medio natural, en su estado de conservación y preservación. Este razonamiento también es compartido por (Pujota, 2016) al indicar que las acciones al aire libre en estos tiempos van desde los más niños hasta los ancianos, deben tener espacios libres y amplios.

Los resultados obtenidos de (Gavilanes, 2016) menciona que los adultos mayores al realizar actividades recreativas mejoran su calidad de vida vinculada a la diversión, es una satisfacción plena al efectuar la práctica de estas, por lo que contribuyen a contraer un estado de ánimo más eficaz. Este criterio también es compartido por (García & Feria, 2022) al decir que los beneficios individuales de la recreación es tener una vida plena y significativa, satisfacción con la vida, calidad de vida, entre ellos la salud. El Cerro y Mirador El Calvario busca mejorar la calidad de vida de las personas, las actividades recreativas son fundamentales para todas las sociedades en conjunto.

De acuerdo con los resultados se puede determinar que las actividades recreativas son todas las actividades que se prefiere realizar en su estación libre proporcionando diversión y crecimiento personal de cada persona, en el caso de los adultos mayores estas actividades mejoran la calidad de vida y sienten satisfacción plena por ello hay que hacerlos partícipes de cada recreación que se realice.

CONCLUSIONES

Analizando e interpretando los resultados, se concluye que las actividades recreativas son un factor importante en el desarrollo y crecimiento de una determinada localidad, ya que, a través de la recreación, permite que los recursos turísticos puedan ser aprovechados de la mejor forma, y de la misma manera trae consigo beneficios para la sociedad como: divertirse, distraerse, experimentar nuevas habilidades y conocimientos, mejorar la calidad de vida, etc. La recreación es parte fundamental en el desarrollo de las personas y en el desarrollo económico de un destino potencialmente turístico.

La parroquia Lloa tiene mucha potencialidad en el ámbito turístico, por lo que se propone ideas y estrategias para una identificación de los atractivos turísticos y actividades recreativas que se puedan realizar para una adecuada promoción y difusión de la localidad. A su vez, recrear una

campaña de publicidad que pueda darse a conocer y así se obtenga un incremento de visitantes al lugar de acuerdo con sus necesidades, ayudando así al crecimiento económico del lugar.

De igual manera, las autoridades de la localidad deben ser partícipes en el sector, brindando ayuda y aprovechando cada atractivo, sea natural o cultural en el sector, para sus respectivas actividades recreativas al aire libre para un disfrute y entretenimiento de la sociedad, sean jóvenes, niños y personas de la tercera edad. También se debe plantear capacitaciones a la comunidad para el correcto cuidado de los recursos que permitirá así un desarrollo local idóneo.

REFERENCIAS

- Albán, G. P. G., Arguello, A. E. V., & Molina, N. E. C. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Recimundo*, 4(3), 163-173.
- Amaiquema Illesca, L. (2015). *Recursos Turísticos*. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/53776828/114_RECURSOS_TURISTICOS.pdf?1499327257=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DRECURSOS_TURISTICOS.pdf&Expires=1670795673&Signature=GIRjWrTD~yGfluM81xA-Rzqa2CHPMbLElekOJHx1bCJP1Hn~j7E8STbxElxBAUcYOjhx1XqAnSNjySeaqGW3VMYLI8qBz3mAf8Y4ML8hRegbVvrkG~mSeJdB5Rr4j~julX59S1cQ2DlrJP7a44yczbI1NWzg~Wh3AQNN4W3p6k1gg21c8hdZVc01SDN2r59bI0QjpmNmBmE-x8BjZ0hFAoOXkWWxjkVGwPIFVuNjo-Usv878hNq1emnc5o~KOWBFnsa5wAVPkXPY1jUDOXfnPmNlyL7alzKtO9RyUCFYM3fPuGnr6qGKG5MaWHu6jVoZlGCR1Uaa2t-es2n7KGG3g3g__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación* (Tercera edición).
- Bertoni, M. (2005). Recursos naturales en nodos turísticos. *Aportes y Transferencias*, 9(2), 95-111.
- Cabezas, E. D., Andrade, D., & Torres, J. (2018). *Introducción a la Metodología de la Investigación Científica*. <http://repositorio.espe.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/21000/15424/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Camara, C. J., & Morcate, F. de los Á. (2014). Metodología para la identificación, clasificación y evaluación de los recursos territoriales turísticos del centro de ciudad de Fort-de-France. *XXXV*(1), 48-67.
- Cañar Merele, L. A. (2019). Diseño de un área de recreación turística en la cascada "El Imán", provincia de los Ríos, año 2019. [Universidad Técnica Estatal de Quevedo]. <https://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/3923/1/T-UTEQ-0047.pdf>

- Carvajal, G. V., & Lemoine, F. A. (2018). *Análisis de los atractivos y recursos turísticos del cantón San Vicente*. 34, 164-184.
- Castañer, M., & Camerino, O. C. (2001). La educación física en la enseñanza primaria: Una propuesta currículo para la reforma. INDE. <https://books.google.com.br/s?id=qfKvHKCQzPQC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
- Collay, J. (2020). Actividades turístico recreativas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca [Universidad Técnica de Ambato]. https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/31661/1/COLLAY%20SALAZAR%20DAYANA%20-ACTIVIDADES%20TURISTICO%20RECREATIVAS%20PARA%20LA%20DINAMIZACION%20DEL%20FLUJO%20DE%20VISITANTES%20EN%20LAS%20PAMPAS-%20DE%20SALASACA_.pdf
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716.pdf>
- García, P. A., & Fera, M. F. (2022). Propuesta de actividades recreativas para el fortalecimiento del desarrollo turístico en el atractivo cerro y mirador El Calvario, cantón Zaruma. [Universidad Técnica de Machala]. http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/19243/1/Trabajo_Titulacion_657.pdf
- Gomes, C. J. G., & Turato, E. R. (2009). Análisis de contenido en investigaciones que utilizan la metodología clínico-cualitativa: Aplicación y perspectivas. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 17(2), 259-264. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692009000200019>
- Gutiérrez, R., & Sánchez, J. (1990). *Metodología del trabajo intelectual*. 10a ed. México: Esfinge. https://books.google.com.bo/books/about/Metodolog%C3%ADa_del_trabajo_intelectual.html?id=GK0QAAAAYAAJ&utm_source=gb-gplus-share
- Grimaldi Puyana, M., Sánchez-Oliver, A. J., Alcaraz Rodríguez, V., & Pérez Villalba, M. (2017). *Satisfacción laboral de trabajadores de actividades deportivas y recreativas en turismo activo*. <https://idus.us.es/handle/11441/85997>
- Larson, S., Farr, M., Stoeckl, N., Chacon, A., & Esparon, M. (2014). Does Participation in Outdoor Activities Determine Residents' Appreciation of Nature: A Case Study From the Great Barrier Reef, Australia. *Environment and Natural Resources Research*, 4, 211-226. <https://doi.org/10.5539/enr.v4n3p212>
- Lozada, M. (2019). Recurso natural y los emprendimientos turísticos en el balneario de Agua Dulce la Reveza del cantón Palenque de la provincia de los Ríos [Universidad Técnica de Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/6215/P-UTB-FCJSE-HTURIS-000075.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Maya, E. (2014). *Métodos y técnicas de investigación*. Universidad Nacional Autónoma de México. <http://www.librosoa.unam.mx/handle/123456789/2418>
- Merlotto, A., & Verón, E. M. (2019). Evaluación de los servicios culturales de recreación y turismo del ecosistema playa en la ciudad de Mar del Plata, Argentina. *Revista Universitaria de Geografía*, 28(2), 35-56.
- Nasimba, C. y Cejas, M. (2015). Diseño de productos turísticos y sus facilidades. Ecuador. *Revista Qualitas*. Volumen 10. 22-39. https://www.researchgate.net/profile/Nasimba-Maribel/publication/333221285_Articulo_de_revision_DISENO_DE_PRODUCTOS_TURISTICOS_Y_SUS_FACILIDADES/links/5ce2cde7299bf14d95aa8667/Articulo-de-revision-DISENO-DE-PRODUCTOS-TURISTICOS-Y-SUS-FACILIDADES.pdf
- Pérez Porto J, P. P., J. , Merino, M. (2015). Definición de actividades recreativas—Definicion.de. Definición de actividades recreativas - Qué es, Significado y Concepto. Definicion.de. <https://definicion.de/actividades-recreativas/>
- Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 101-122. <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>
- Secretaría Nacional de Planificación. (2021). *Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025*. https://observatorioplanificacion.cepal.org/sites/default/files/plan/files/Plan-de-Creaci%C3%B3n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado_compressed.pdf
- Sjögren, K., Hansson, E. E., & Stjernberg, L. (2011). Parenthood and factors that influence outdoor recreational physical activity from a gender perspective. *BMC Public Health*, 11(1), 93. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-93>