



Actividades recreativas lúdicas como estrategia para el acrecentamiento del turismo en el Cantón Patate, una revisión documental

*Leisure recreational activities as a strategy to increase tourism in Patate
Canton, a documentary review*

Katheryn Michelle Herrera-Muela¹, Johanna Anabel Oñate-Barba², Diana Maritza Bolívar-Alonso³

¹ kmherra2@espe.edu.ec - Universidad de las Fuerzas Armadas - ESPE - <https://orcid.org/0009-0007-2737-2495>

² jaonate1@espe.edu.ec - Universidad de las Fuerzas Armadas - ESPE - <https://orcid.org/0009-0008-7590-3577>

³ dbolivar@tecnologicopichincha.edu.ec - Tecnológico Universitario Pichincha - <https://orcid.org/0009-0008-8730-6462>

Resumen

La recreación es definida como un derecho y una necesidad del ser humano, en la actualidad es una fuente importante en el sector turístico, en este sentido, la recreación está asociada a este sector y juega un papel muy fundamental a favor de la experiencia de viaje que obtienen las personas, la cual tienen muchos beneficios que favorecen los diversos tipos de actividades de ocio que se realizan. Es por ello que el propósito del estudio planteó analizar la importancia de las actividades recreativas lúdicas como estrategia para el incremento del turismo. Se desarrolló un diseño documental a partir de una revisión sistemática de la literatura en bases de datos científicas. En cuanto a los resultados, existe un criterio general que asegura que la recreación es un componente fundamental del desarrollo del turismo público y que es una herramienta que permitirá optimizarlo en las instituciones que realizan esta actividad turística. Se ha establecido que la utilización de actividades lúdico-recreativas pueden ser una contribución fundamental a la optimización del turismo debido al gran interés demostrado por parte de los visitantes en estas actividades, es decir, que la implementación de actividades recreativas lúdicas es de gran influencia en el desarrollo del turismo.

Palabras claves: turismo, actividades recreativas lúdicas, recreación, herramienta, tiempo libre.

Abstract

Recreation is defined as a right and a need of the human being, nowadays it is an important source in the tourism sector, in this sense, recreation is associated to the tourism sector and plays a very fundamental role in favor of the travel experience that people obtain, which has many benefits that favor the different types of leisure activities that are carried out; that is why the purpose of the study was to analyze the importance of recreational activities as a strategy for the increasing of tourism. A documentary design was developed based on a systematic review of the literature in scientific databases. As for the results, there is a general criterion that recreation is a fundamental component of the development of public tourism and that it is a tool that will allow optimizing it in the institutions that carry out this tourist activity developed analysis; It has been established that the use of leisure recreational activities can be a fundamental contribution to the optimization of tourism due to the great interest of visitors in these activities, that is, the implementation of leisure recreational activities is of great influence on the development of tourism.

Keywords: tourism, leisure recreational activities, recreation, tool, free time..

INTRODUCCIÓN

La recreación se puede definir como la búsqueda de actividades de ocio durante el tiempo libre y puede incluir actividades muy diferentes, dependiendo de los espacios en donde se desarrolla. Sin embargo, definir la recreación en lo que respecta al turismo es más desafiante, esta se lo reconoce a través de la actividad física donde la Organización Mundial de la Salud, (2019) menciona que:

En todo el mundo, la prevalencia de actividad física inadecuada para los hombres bajó del 80% al 78% entre 2001 y 2016, sin embargo, no hubo cambios para las niñas durante el mismo período de tiempo (se mantuvo aproximadamente en 85%). Las naciones que registraron los más grandes descensos fueron en Bangladesh (del 73% al 63%), Singapur (del 78% al 70%), Tailandia (del 78% al 70%), tuvieron las mayores disminuciones en la prevalencia de actividad física inadecuada entre los niños. Por otro lado, hubo pequeñas diferencias para las mujeres, que van desde una caída de dos puntos en Singapur (desde 85% a 83%) a un aumento de un punto en Afganistán (de 87% a 88%). (p. 1)

Es decir, que a nivel mundial la recreación visualizada a través de la actividad física ha disminuido constantemente, tanto en hombres como en mujeres, sin embargo, en el género femenino es más notorio el bajo rendimiento de actividades recreativas; así mismo, se evidencia que en varios países se presenta la actividad física inadecuada como en Singapur, Tailandia, Estados Unidos, Irlanda, entre otros. Según el informe más reciente de The Outdoor Foundation, poco más de la mitad de los estadounidenses (153,6 millones de personas) participaron en actividades recreativas al aire libre al menos una vez en 2019, con un total de 10,9 mil millones de salidas, según un estudio de la Asociación Nacional de Parques y Recreación de 2020, alrededor del 82% de los adultos en los Estados Unidos consideran que los parques y la recreación son “importantes” (The Wilderness Society, 2019).

La práctica de actividades recreativas es muy importante para el ser humano, pues investigaciones demuestran que la población estadounidense considera que los parques y las actividades recreativas al aire libre son beneficiosos, tanto física como emocionalmente, inspirando a los jóvenes a tener nuevas experiencias y permite mejorar sus conocimientos, expandiendo su dirección de metas y objetivos en la vida, es así como en el año 2019 más de 10.9 millones de estadounidenses visitaron parques y fueron parte de actividades recreativas, representando el 82% de adultos que opinan de la misma manera.

Ecuador es uno de los países más biodiversos que cuenta con grandes y hermosos recursos para atraer a turistas, no solo nacionales, sino también turistas extranjeros que generen ingresos económicos para el país, ya que estos ingresos mejoran la economía local y promueven el desarrollo turístico en el Ecuador. En la actualidad, los ecuatorianos se encuentran aprovechando estos recursos para el desarrollo del turismo, pero para lograr este objetivo, es necesario liberar a las personas del sedentarismo y alentarlas a participar en actividades recreativas interesantes que promuevan el desarrollo del turismo, pero principalmente que las personas tengan una buena salud, tanto física como mental, y tener un buen vivir en armonía y salud.

Según los resultados en el 2014, en el sector Sierra tiene la más grande cantidad de población que desempeña deporte (43,4 %), seguida de la Amazonía (43,20 %) y al final la Costa (31,17 %). A pesar que los serranos son los más atléticos respecto a su población, son los costeños los que más tiempo dedican al ejercicio físico, con 32 min. cotidianos, en lo que los serranos y amazónicos dedican apenas 28 y 25 minutos, respectivamente. (Gestión Digital, 2019, p. 1)

Como se observa en la cita, en las diferentes regiones del Ecuador existe un gran índice de personas que realizan actividades físicas y dedican el tiempo adecuado para hacer dichas actividades, pero quienes más realizan actividad física es la región Sierra a comparación de las otras regiones. En 2014, el 41,8% de los ecuatorianos de 12 años en adelante practicaba deporte, una de cada cinco personas que practicaba deporte lo hacía a lo largo de los 13 días o más cada mes. Otro dato interesante es que el 24,2% de los adultos de 18 a 59 años dedican 150 minutos semanales a ejercicio físico en su tiempo libre. El 69,2% lo hace en lugares públicos, el 30,9% en instituciones educativas y el 7,7% lo hace en el hogar (El Telégrafo, 2022, p. 1).

En la actualidad se puede evidenciar que no hay muchos niños, jóvenes y adultos que realizan actividad física con frecuencia, esto quiere decir que dedican muy poco tiempo a realizar actividades deportivas, es importante que los padres motiven e incentiven a sus hijos a realizar actividad física para que se vuelva un hábito y puedan tener habilidades que les ayuden a tener un mejor futuro, los padres deben enseñar los beneficios que tiene realizar actividades físicas y recreativas que ayuden a tener una mejor calidad de vida, es necesario que los padres también se incluyan en estas actividades para que no solo se beneficien los niños, sino también los padres y poder tener un mejor relación familiar.

El cantón Patate es uno de los varios pueblos mágicos que existen en el Ecuador y que cuenta con grandes lugares turísticos, pero lamentablemente no muchos de ellos son reconocidos como tal, por el desconocimiento de las actividades recreativas y falta de planificación de autoridades, esto ha causado que el turismo se estanque y no se desarrolle, así mismo, la mayoría de la población que viven en la localidad, se dedica a actividades agrícolas y ganaderas, las cuales representan un 58% de su economía, mientras que el 61% se dedica a actividades de casa, como empleadas domésticas; de tal manera que hay personas que offician el comercio al por mayor y menor, un 68% de forma representativa y otros 43% a la industria manufacturera, teniendo como ingresos mensuales de 100 a 299 dólares, por lo cual, no ayudan a las actividades de turismo en la localidad.

La mayoría de los habitantes no le ven un futuro a estas actividades, esto ha provocado un total abandono en el sector y daños en las instalaciones públicas como en el parque central, así también, la baja visita de turistas, pues sus intereses están reflejados en feriados y fiestas festivas del cantón, esta realidad no permite un desarrollo de la economía del cantón, lo que implica que existan pocos ingresos económicos en el sector turístico por la baja demanda de turistas de la localidad debido a la falta de incentivos en la población. Una alternativa para atraer a los visitantes sería a partir de una propuesta de actividades recreativas lúdicas en el principal del cantón Patate.

El cantón Patate tiene un gran potencial turístico, forma parte del programa de los pueblos mágicos del Ecuador, los cuales poseen atributos únicos, simbólicos, históricos con hechos trascendentes, sobre todo el Parque Central del Cantón Patate, que es un sitio central muy representativo y de gran importancia para los habitantes; por tal razón es importante desarrollar el estudio porque permitirá el desarrollo turístico a través de la implementación de actividades recreativas lúdicas en el parque, con el fin de enriquecer los conocimientos y beneficiando a sus habitantes en distintos ámbitos, como el económico que ayudará a mejorar su calidad de vida, y en el ámbito social disminuye el sedentarismo en la localidad, abriendo nuevas oportunidades para un mejor futuro.

La relevancia de la presente investigación radica en la promoción que tendrá el cantón Patate, a través de nuevas alternativas para que, a través de la recreación, actividades recreativas novedosas para la familia que visita a este hermoso lugar; también es una invitación a mejorar la planificación e interés por parte de las autoridades, así mismo, motivar la voluntad política y con ello finalmente se obtendrá un mejor presupuesto generando consecuencias positivas para el desarrollo turístico del cantón. Por ello, esta investigación incentiva a fomentar el turismo y promover la práctica de ocupaciones recreativas lúdicas involucrando a empresas locales, fincas agroecológicas, lugares de conservación natural y cultural, entre otras.

La presente investigación se sustenta desde su ámbito legal en la Constitución de la República del Ecuador, (2008) a través del siguiente artículo:

Art. 383.- Se garantiza el derecho de las personas y las colectividades al tiempo libre, la ampliación de las condiciones físicas, sociales y ambientales para su disfrute, y la promoción de actividades para el esparcimiento, descanso y desarrollo de la personalidad. (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 185)

En este contexto, se menciona al Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025 el objetivo número 2, que se alinea a la presente investigación: “Objetivo 2. Impulsar un sistema económico con reglas claras que fomente el comercio exterior, turismo, atracción de inversiones y modernización del sistema financiero nacional”.

La pregunta de investigativa es la siguiente: ¿Cuáles es la importancia de ejecutar actividades recreativas lúdicas

como estrategia para el incremento del turismo en el parque central del cantón Patate? El objetivo de la investigación es establecer el valor de la utilización de actividades recreativas lúdicas como estrategia para el incremento del turismo en el parque central del cantón Patate.

Actividades recreativas lúdicas

Rodríguez et al. (2015) indican que:

...las actividades lúdicas no solo han beneficiado al hombre en su historia, si bien otras especies exhiben conductas lúdicas, se debe suponer que desde un principio los humanos prehistóricos ya jugaban, buscando placer, disfrute, creatividad y atención; La evidencia gráfica relacionada con las actividades de juego está pintada en las paredes de las iglesias y tumbas egipcias, sus imágenes escatológicas representan a los egipcios pasando la época disfrutando de canciones, letras, bailes y juegos. (p.11)

En el contexto Velasco & Cortés, (2014) mencionan que:

El campo social de la recreación, en su extensión ilimitada, aflora como conjunto de relaciones actuales y potenciales de cuerpos y de sentidos. Se comprende así por qué la recreación está vinculada a la relajación y el entretenimiento, referida a prácticas como ver televisión, jugar o visitar museos –unas prácticas de “diversión para alivio del trabajo. (p.3)

Turismo

Acerenza (2001, como se citó en Moreno & Coromoto, 2011) “Plantea que el turismo es un sujeto probable para satisfacer sus necesidades una vez que se le encargue de sus funciones” (p.9). Como manifiesta Organización Mundial de Turismo, (2019):

El turismo es una actividad económica, social y cultural que implica el desplazamiento de personas a territorios o lugares fuera de su territorio común por motivos personales, de expertos o de negocios, a tales personas se les denomina viajeros (quienes tienen la oportunidad de ser ya sea turistas o turistas; residentes o no residentes), y el turismo contiene sus propias actividades, algunas de las cuales están asociadas al gasto turístico (p.1).

Baño Sánchez & Ronquillo Proaño, (2020) afirman lo siguiente:

El desarrollo turístico posibilita la colaboración de las sociedades de forma directa e indirecta, con lo que alcanzarán su desarrollo apegados a los inicios de una forma sostenible; de la misma forma, posibilitar una mayor preocupación por parte del medio ambiente, por lo que se denomina “industrias sin chimeneas”, posibilita adoptar políticas amigables a la preservación de la naturaleza con miras a lograr desarrollos que busquen

minimizar en forma manera factible el impacto ambiental (p. 33).

Se menciona que la recreación refiere a cualquier tipo de uso que el hombre haga de su tiempo libre en una actitud placentera, siendo por lo tanto el turismo una parte esencial de la recreación, porque no cubre todas las formas posibles para que los humanos se recreen a sí mismos durante su descanso. (Acerenza, 2006) La recreación tiene como fin impulsar el desarrollo integral de las personas, mediante las ventajas tanto a grado personal como social. Las ventajas individuales que se perciben de las ocupaciones recreativas tienen efectos físicos, socio psicológicos, cognitivos y espirituales.

El turismo como uno de los sectores más relevantes para la economía no es casualidad, todo lo contrario.

En los últimos 60 años, la expansión y diversificación

de la oferta turística se han convertido en los rasgos definitorios de su crecimiento en todo el mundo. (Mora et al., 2018, p. 256)

El turismo ofrece grandes oportunidades para las economías emergentes y los países en desarrollo. Crea puestos de trabajo, fortalece la economía local, contribuye al desarrollo de la infraestructura local, puede ayudar a conservar el entorno natural y los bienes y tradiciones culturales, y a reducir la pobreza y la desigualdad. Esto se puede lograr, en particular, si la población local puede beneficiarse de las oportunidades de ingresos que surgen del turismo. Según la composición del artículo de revisión se muestra información relacionada con 7 investigaciones, seleccionadas según criterios de forma internacional manifestadas por los autores:

Tabla 1
Codificación de variables y criterios de inclusión

Tema	Autor, Año , Lugar	Tipos de investigación	Variables
Iniciativa de uso de actividades de ocio en la playa de Varadero para incrementar el turismo de sol y playa en la ciudad de Guayaquil.	<ul style="list-style-type: none"> • María José Freire Cardoza 2013. Ecuador 	Enfoque: Mixto Niveles Investigativos: Descriptivo y Exploratorio	Actividades recreativas Turismo
Turismo activo, ocio independiente del viento y deportes de naturaleza: una lectura geográfica	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel Rivera Mateos. 2018. España 	Enfoque: Mixto Niveles Investigativos: Observacional descriptivo	Turismo, Recreación
Actividades recreativas como plan para aumentar la estadia turística.	<ul style="list-style-type: none"> • Omar Patricio Flor Mora • Diego Mauricio Calvopiña Andrade • Héctor Germán Pacheco Sanunga 2017. Ecuador	Enfoque: Mixto Niveles Investigativos: Observacional descriptivo	Actividades recreativas
Iniciativa de actividades recreativas para fortalecer el desarrollo turístico en la montaña prominente y mirador El Calvario, Cantón Zaruma.	<ul style="list-style-type: none"> • Medina Castillo Wiliam Tranquilino. 2021. Ecuador 	Enfoque: Cuantitativo Niveles Investigativos: Exploratorio y Descriptivo	Actividades recreativas, Turismo

<p>Investigación del potencial turístico para la aplicación de actividades de ocio novedosas en el Balneario de Las Palmas, en la localidad de Esmeraldas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Evelin Raquel Wila Alvarado. <p>2018. Ecuador</p>	<p>Enfoque: Cualitativa</p> <p>Niveles</p> <p>Investigativos:</p> <p>Documental</p>	<p>Actividades recreativas Turismo</p>
<p>Actividades de esparcimiento para promover el turismo en el Parque Central del Cantón La Libertad</p>	<ul style="list-style-type: none"> María Esther Orrala Leonardo. <p>2021 Ecuador</p>	<p>Enfoque: Cualitativa</p> <p>Niveles</p> <p>Investigativos:</p> <p>Descriptivo-Explicativa Tipo correlacional</p>	<p>Actividades recreativas Turismo</p>

En referencia a la Tabla 1, las variables “Actividades Recreativas Lúdicas” y “Turismo”, se identificaron como elementos integradores en los temas seleccionados, además se estipuló que los estudios no excedan los 10 años después de su publicación, las variables definidas de acuerdo al respectivo tema sustentado, fueron definidas en el documento, por tal razón que representan la fuente de información utilizada para argumentar este artículo. También permiten ver la relación y ciertas peculiaridades que tienen con el campo de estudio, y por tanto, los puntos clave que se deben considerar al analizar la recreación y el turismo.

MÉTODOS Y MATERIALES

El estudio recoge los principios del paradigma crítico-propositivo, que es de carácter cualitativo porque recoge datos descriptivos y fundamentales para la investigaciones donde se tomaron en cuenta criterios de inclusión y exclusión como la fecha de publicación con un máximo de 10 años, estudios nacionales e internacionales, analizando cada uno de ellos y la relación que tienen con las variables de investigación, que son Actividades Recreativas Lúdicas y Desarrollo Turístico. Este análisis se fundamenta con base a niveles exploratorios, descriptivos y correlacionales, así mismo, se desarrolló el diseño investigativo documental e investigativo, realizando un estudio científico, analítico y sintético, con el fin de implementar actividades recreativas lúdicas y estrategias para el incremento del turismo en el Parque Central del Cantón Patate.

Diseño documental: La investigación documental es una disciplina instrumental, como toda actividad metodológica. Dado este criterio, la fundamentación teórica debe estar sustentada en la metodología, entendida como teoría del método, teoría de la epistemología, o ciencia de la ciencia (Tancara Q, 2015).

La investigación documental es una serie de métodos y técnicas que se realiza en la revisión de documentos, manuales, revistas, periódicos, tesis, o cualquier tipo de pu-

blicación que sea utilizada como fuente de información, es decir, de un documento de primera mano que se encuentre validado para el estudio de la variable turismo y la relación con las actividades recreativas y el desarrollo turístico del cantón Patate

Niveles investigativos

En relación al nivel investigativo, el presente proyecto de investigación con la información recaudada acerca de la influencia de las actividades recreativas como estrategia para el incremento del turismo en el parque central del cantón Patate son:

Exploratorio: Según Herández Sampieri, “El nivel exploratorio se lleva a cabo comúnmente cuando el propósito es analizar un tema o problema de investigación que ha sido poco estudiado o que no se ha abordado previamente” (Zafra, 2006, p. 13). Es decir, el nivel exploratorio sirve para tener más conocimiento sobre la influencia de las actividades recreativas lúdicas como estrategia para el incremento del turismo en el Parque Central del Cantón Patate, sobre todo con ciertos fenómenos desconocidos o pocos estudiados y poder obtener información verídica de fuentes secundarias para llevar a cabo la presente investigación, pues este nivel exploratorio permite investigar un nuevo fenómeno, con el objetivo de profundizar más el conocimiento sobre dicho tema.

Descriptivo: Esto incluye la especificación, registro, estudio e interpretación de la naturaleza, estructura o proceso actual de los fenómenos. El foco se hace en las inferencias dominantes o en cómo una persona, grupo o cosa se comporta o funciona en el presente (Gomez, 2012). En efecto, el nivel descriptivo en esta investigación se enfoca en caracterizar la problemática, describiendo los datos y características que fundamentan en la población u objeto de estudio, esto será de ayuda para la respuesta de las preguntas que se formulen en el transcurso de la investigación. Con la información obtenida y el avance de la investigación, se establecen y conocen las partes a tratar, así poder encontrar

una posible respuesta o solución a lo que el turismo genera, y sus impactos en los alrededores.

En relación a los métodos utilizados para el desarrollo de la investigación, según (Arias, 2012) el método científico es el

...conjunto de pasos, técnicas y procedimientos que se emplean para formular y resolver problemas de investigación mediante la prueba o verificación de hipótesis, es la vía o camino que se utiliza para llegar a un fin o para lograr un objetivo” (p.18).

Analítico-sintético: Véliz y Jorna (2014) afirman que se han utilizado procedimientos sintético-analíticos para descomponer el todo en sus partes, encontrar sus raíces y, a partir de esta investigación, hacer una síntesis para iterar y describir. Aquí la recomposición y la especificación implican la preparación del conocimiento, que es una denominación que, aunque la más común en sus obras es para la indagación de información, a veces se utiliza para la prepa-

ración del conocimiento. Consiste en descomponer de un todo, en sus partes o elementos para analizar los datos e identificar las causas, la naturaleza, los efectos y después relacionar mediante la elaboración de una síntesis general y poder reconstruir, explicar implicando la elaboración de los conocimientos hacia el tema.

ANÁLISIS Y RESULTADOS

En el siguiente apartado se pretende evidenciar las observaciones más importantes y describir el material, sin hacer juicios de valor. Los resultados se presentan en tablas de acuerdo con los estándares de las revistas. Aparecen en un orden lógico en el texto, en la siguiente tabla, evitando la redundancia de datos y una mejor comprensión.

Tabla 2
Codificación de análisis y resultados

Tema	Resultado relevante	Conclusión relevante
Iniciativa de uso de actividades de ocio en la playa de Varadero para incrementar el turismo de sol y playa en la ciudad de Guayaquil.	El 95.31% de los turistas les gustaría que implementen actividades recreativas en Playa Varadero, lo cual se evidencia en el análisis de la investigación.	La implementación de actividades recreativas permite cautivar la atención de más visitantes lo que incrementa el turismo en la ciudad de Guayaquil.
Turismo activo, ocio independiente del viento y deportes de naturaleza: una lectura geográfica	El turismo activo y las actividades recreativas han pasado de ser meras actividades de ocio a tener una importante dimensión económica, turística, medioambiental y hasta política, de manera que el TDN como tipología de turismo innovador.	El turismo y la recreación se ha convertido en un instrumento estructurador nada desdeñable de algunos territorios rurales, de montaña y litorales.
Actividades recreativas como plan para aumentar la estadia turística.	Las actividades recreativas claves en el mejoramiento de la pernoctación son los Tours naturales, culturales y los de aventura.	La implementación de actividades recreativas que complementen los servicios de alojamiento, es indispensable en los establecimientos alejados de los centros urbanos y pueden constituirse en una estrategia que impulse el crecimiento de los mismos.
Iniciativa de actividades recreativas para fortalecer el desarrollo turístico en la montaña prominente y mirador El Calvario, Cantón Zaruma.	El 89%% de los turistas les gusta realizar actividades recreativas en el atractivo cerro y mirador el calvario, Cantón Zaruma, según lo analizado en la investigación.	La mejor inversión que se puede realizar por el cerro el Calvario, es la implementación de un sinnúmero de actividades recreativas turísticas para que tenga una mayor afluencia de visitantes, logrando que sea el centro de atención de muchos turistas tanto nacionales como locales.
Importancia de utilizar un programa de ocio como herramienta para mejorar las actividades de turismo comunitario en Lloa-Ecuador	La importancia que posee la recreación para la mejora del turismo comunitario, gracias a los datos secundarios obtenidos.	Actividades recreativas toman aún más protagonismo dentro del turismo comunitario que impulsa esta zona, para el mejoramiento de la calidad y experiencia de viaje de los turistas.

Investigación del potencial turístico para la aplicación de actividades de ocio novedosas en el Balneario de Las Palmas, en la localidad de Esmeraldas.	La escasa oferta de actividades recreativas, se evidencia que las instalaciones físicas y culturales no se encuentran en buenas condiciones, por lo que, faltan más equipamientos e infraestructura que incite a la recreación y el entretenimiento para todas las personas.	Al aplicar nuevas actividades recreativas en el balneario Las Palmas sería una iniciativa muy buena, gracias a las características que aglomera este recurso turístico podría llegar a potenciarse como un destino preferido por los visitantes.
Actividades de esparcimiento para promover el turismo en el Parque Central del Cantón La Libertad	Realizar y desarrollar actividades recreativas en el parque central puede brindar nuevos intereses y posibilidades de entretenimiento, atraer la atención de las personas y participar en actividades recreativas contribuye a la paz de la salud y el bienestar físico psicológico, social	Las actividades de recreación se pueden implementar considerando cada área o espacio del lugar, Así mismo la elaboración de programas y cronogramas, que involucren la participación de los diferentes segmentos de personas que visitan el lugar.

DISCUSIÓN

Con base en la revisión sistemática en diferentes bases de datos, han sido seleccionadas 7 investigaciones relacionadas al tema de estudio con sus variables actividades recreativas y turismo, en el cual se realizó una contrastación de los resultados y conclusiones con base en los diferentes autores, siendo estos artículos investigaciones parte esencial de esta investigación.

Desde el punto de vista de Cuchiye et al. (2022), se define a la recreación como una forma de utilizar el tiempo libre, ahora constituye una importante fuente de información en los destinos turísticos. En este sentido, la recreación es relevante para el sector turístico y juega un papel muy fundamental para facilitar la experiencia de viaje que tienen los turistas. Por lo tanto, se evidencia que el valor del uso de programas recreativos como un medio para la optimización del turismo es ideal en la parroquia rural de Lloa; porque existe una interacción entre la recreación y el turismo ya que fomentan mejores experiencias en los visitantes, a más de ocupar el tiempo libre en diferentes actividades recreativas a través de la visita a sitios turísticos que brinda la localidad.

Orralla (2021) manifiesta que, al evidenciar el desarrollo de vocaciones recreativas, se puede promover el turismo y aumentar las visitas al sitio. Esta se da como resultado de poder ejercer ocupaciones recreativas, pero debe brindarse a través de programas que incluyen ocupaciones que puedan ser dirigidas por diversas entidades de la ciudad. Es fundamental, la participación de la ciudadanía en programas recreativos, ya que apoya la integración social, la empatía y la colaboración en la sociedad, además de prevenir comportamientos antisociales y fomenta valores en los jóvenes, así mismo, sirve de herramienta para fomentar el turismo en este parque, ya que es atractivo para los visitantes, por lo tanto, incrementa la demanda de este sitio.

Al mismo tiempo, autores como Flor, O., Calvopiña, D. y Pacheco, H. (2017) mencionan que los espacios recreativos complementan los servicios de hospedaje, lo cual es especialmente importante en lugares alejados del centro de

la ciudad porque tienen la posibilidad de ser un plan que impulse su mejoramiento. Es decir, que al tener estrategias que ayuden a impulsar al desarrollo de una localidad, tanto económico como factor humano, es muy bueno ya que brindar una buena hospitalidad al turista, este se sentirá acogido y podría volver; por esta razón, también el autor Medina, W. (2021) afirma que la mejor inversión que se puede hacer en el Cerro El Calvario es el aprovechamiento de actividades de turismo recreativo para que tenga un mayor flujo de visitantes, y pueda convertirse en el centro de atención de varios turistas nacionales y locales.

Por su parte, el autor Wila, E. (2021) menciona que al aplicar nuevas actividades recreativas en el balneario Las Palmas sería una iniciativa muy buena, gracias a las características que aglomera este recurso turístico podría llegar a potenciarse como un destino preferido por los visitantes. Uno de los principales objetivos de cualquier destino turístico es que el turista vuelva a regresar al destino, ya que si el lugar es bueno, el turista se siente como en casa y optará por volver, realizando publicidad de boca en boca que generará que más personas visiten el lugar.

CONCLUSIONES

El cantón Patate, ubicado en la provincia de Tungurahua, cuenta con grandes atractivos turísticos —entre naturales y culturales— que no son reconocidos o valorados de una manera adecuada, ya que su gente se dedica principalmente a la agricultura. A lo largo de los siglos, la ciudad ha conservado, valorado y defendido su patrimonio histórico, cultural y natural frente a la edad moderna, lo cual se pone de manifiesto en sus diversas acciones a través de su patrimonio material e inmaterial, por eso es necesario implementar las actividades recreativas que ayuden a que el turismo en esta localidad mejore, ya que este cantón también forma parte del listado de Pueblos Mágicos del Ecuador, el cual promociona a los atractivos naturales y culturales de este sector.

Se debe tomar en cuenta que la recreación es importante para impulsar el turismo y disminuir el sedentarismo, motivando a la ejecución de actividades en su tiempo libre y de ocio. Es necesario que las personas desarrollan actividades de interés personal con oportunidades de entretenimiento que llamen la atención a toda persona que visite cualquier lugar, por eso es de suma importancia que se implementen actividades recreativas lúdicas en el cantón Patate, especialmente en el parque central, y así poder reactivar el turismo en esta localidad y que las personas puedan adquirir bienestar en la salud psicológica y física.

El beneficio de realizar actividades recreativas lúdicas en el tiempo libre es adecuado para desarrollar varias habilidades motoras. La interacción con el entorno y el juego activo, tanto individual como colectivo, pueden mejorar la conciencia corporal, controlar los movimientos, desarrollar la coordinación y el equilibrio, y mejorar el lugar en el espacio y el tiempo, esto también se relaciona con la actividad física, el juego y el tiempo al aire libre son esenciales para el crecimiento y desarrollo de niños y jóvenes, permitiéndoles adoptar estilos de vida más saludables en el futuro y apoyando su salud mental y desarrollo cognitivo.

REFERENCIAS

- Acerenza, M. (2006). *Conceptualización, origen y evolución del turismo* (Primera edición, Vol. 1-158). Editorial Trillas. <https://www.entornoturistico.com/wp-content/uploads/2017/11/Conceptualizaci%C3%B3n-origen-y-evoluci%C3%B3n-del-turismo-de-Miguel-Acerenza-PDF.pdf>
- Arias, F.G. (2012). *El Proyecto de Investigación Introducción a la metodología científica* (6a Edición). Editorial Episteme. https://www.academia.edu/23573985/El_proyecto_de_investigaci%C3%B3n_6ta_Edici%C3%B3n_Fidias_G_Arias_FREELIBROS_ORG
- Bernal, César A. (2010). *Metodología de la investigación*. Tercera edición. Colombia. Printed in Colombia
- Chicaiza, E., & Medina, D. (2018). Plan de Desarrollo Turístico del Cantón Patate. 163.
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Registro Oficial 449 de 20-oct.2008, Derechos, 449 219 (2008). https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf
- El Telégrafo, E. D. D. (2022). El Telégrafo—El 41,8% de los ecuatorianos practica algún deporte. <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/otros/1/el-418-de-los-ecuatorianos-practica-algun-deporte>
- Gestión Digital. (2019, abril 23). El deporte en espacios públicos durante 28 minutos diarios | *Gestión*. <https://revistagestion.ec/sociedad-analisis/el-deporte-se-practica-en-espacios-publicos-y-por-28-minutos-diarios>
- Gomez, Sergio. (2012). *Metodología de la Investigación. Red Tercer Milenio*. Estado de México.: Ma. Eugenia Buendía López.
- Hernández Aguillar, B., Chávez Cevallos, E., de la Concepción Torres Marín, J., Torres Ramírez, A., & Fleitas Díaz, I. M. (2017). Evaluación de un programa de actividad físico-recreativa para el bienestar físico-mental del adulto mayor. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 36(4), 1-16.
- Hernández, Dr. Roberto, Dr. Carlos Fernández, y Dra. María del Pilar Baptista. (2010). *Metodología de la Investigación*. (5a ed.). México: México: McGraw-Hill.
- Khasnabis, C., Motsch, K. H., Achu, K., Jubah, K. A., Brodtkorb, S., Chervin, P., Coleridge, P., Davies, M., Deepak, S., Eklindh, K., Goerd, A., Greer, C., Heinicke-Motsch, K., Hooper, D., Ilagan, V. B., Jessup, N., Khasnabis, C., Mulligan, D., Murray, B., ... Lander, T. (2010). Recreation, leisure and sports. En *Community-Based Rehabilitation: CBR Guidelines*. World Health Organization. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK310922/>
- Ledhesma, M. (2018). *Tipos de turismo, nueva clasificación (OMPT)*. https://frq.cvg.utn.edu.ar/pluginfile.php/15091/mod_resource/content/0/Tipos%20de%20turismo%2C%20nueva%20clasificaci%C3%B3n%20-%20Manuel%20Ledhesma.pdf
- Martínez, E. L. (2017). Proyecto de Investigación previo a la Obtención del Título de Licenciada en Turismo y Hotelería [Licenciatura, UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO]. <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27427/1/ERIKA%20LIZBETH%20MARTINEZ%20GALVEZ%201805166756...pdf>
- Mora, L., Mercedes, N., & Vergara, D. (2018). EN LA MATRIZ PRODUCTIVA DE ECUADOR: RESULTADOS Y RETOS ACTUALES. | *Revista Científica de la Universidad de Cienfuegos*, 10(5), 255-262.
- Moreno, M., & Coromoto, M. (2011). Turismo y producto turístico. Evolución, conceptos, 1, 135-158. <https://www.redalyc.org/pdf/4655/465545890011.pdf>
- Naciones Unidas. (2019, noviembre 21). Que el 80% de los jóvenes no hace suficiente actividad física [Informativa]. *Noticias ONU*. <https://news.un.org/es/story/2019/11/1465711>
- Organización Mundial de la Salud. (2022, octubre 5). Actividad física [Informativa]. Sitio Web Mundial. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Organización Panamericana de la Salud, O. (2020). Actividad Física—OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Informativa]. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica>
- Ragoonaden, S. (2016). *Rsocr_printedition.compressed_Part28.pdf*. 14.
- Ramos, C. (2020). *LOS ALCANCES DE UNA INVESTIGACIÓN*. 9(3), 5.