

# Vínculos para entender las consecuencias de la pandemia

## Linkages to understand the consequences of the pandemic

ANA VERÓNICA GUAMÁN NOVILLO 

Editora General de la Revista Vínculos

Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE  
Av. General Rumiñahui s/n y Ambato, Sangolquí- Ecuador

avguaman@espe.edu.ec

En la actualidad, el mundo empieza a volver a la normalidad y luego de aproximadamente dos años de la aparición de la COVID-19, se puede realizar una evaluación de las posibles repercusiones en la calidad de vida de la población. En esta nueva edición, la Revista Vínculos ESPE presenta una serie de trabajos de investigación donde se aborda la problemática postpandemia en áreas como la educación y estado físico de las personas. Además, en esta edición se presenta una carta al editor realizada en honor de los 100 años de la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE y su relación con la comunidad y la transferencia de conocimiento para el desarrollo del país.

El presente número presenta un ensayo crítico sobre la importancia de utilizar el humor como estrategia educativa para fortalecer destrezas y habilidades en docentes y estudiantes. En la siguiente sección, artículos cortos de investigación, el lector puede aprender cómo se podría determinar índices de resistencia en el atletismo sin necesidad de realizar pruebas sanguíneas de lactato y que podría llegar a masificar su uso en diversas poblaciones. El segundo artículo corto presenta un estudio realizado en la población académica para entender las preferencias de los estudiantes en la lectura, destacando en los resultados la poca frecuencia de su práctica, y resaltando que el medio más utilizado es el papel, principalmente por que favorece la concentración del lector.



Vínculos para entender las consecuencias de la pandemia

- Ana Verónica Guamán Novillo
- VÍNCULOS-ESPE (2022) VOL.7, No.2: 9-10

En la sección de Artículos Originales de Investigación se presentan tres investigaciones sobre las repercusiones postpandemia. El primer estudio muestra los impactos en la condición de jóvenes adultos donde se observa que existe una tendencia al sobrepeso y obesidad, y aparición de enfermedades cardiovasculares. El segundo artículo es una investigación en infantes y los efectos negativos de la poca interacción social como consecuencia de las restricciones de salida durante la pandemia, lo que repercute en el desarrollo de la comunicación y la importancia del entorno familiar para facilitar y promover una mejor comunicación social. El tercer artículo es una investigación realizada en la Universidad para entender cómo cambiaron las estrategias educativas durante la pandemia; se determinó que existió un cambio en la planificación de las actividades, ajustes en las métricas de evaluación, recursos educativos y los pros y contras asociados a realizar actividades educativas en

un entorno familiar. Finalmente, el último artículo presenta un análisis en estudiantes de últimos niveles realizando prácticas preprofesionales, del conocimiento y uso de estrategias para la lectura, donde se observa que el proceso de prácticas genera en cierta medida un hábito lector.

El comité editorial espera que el público lector de la revista encuentre la información proporcionada sea de su interés y utilidad, los invitamos a compartir y difundir el resultado de estas investigaciones para promover una transformación en la sociedad. Finalmente, es importante agradecer a los autores por su confianza en la revista, a los revisores que, con sus sugerencias retroalimentan a los autores con nuevas visiones del trabajo presentado, y a todo el personal administrativo y científico que permiten que la ciencia se divulgue para generación de más conocimiento.

